



ЛЗТА

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша молочная жидкая манная	200	221,9	240	266,28
2	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18
6	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат кукуруза с яйцом	60	60,06	100	83,44
2	Свекольник со сметаной	200	200,54	250	249,42
3	Рис отварной	150	180,08	180	204,1
4	Котлеты мясные	90	237,21	100	252,46
5	Хлеб пшеничный	20	42,72	50	106,8
6	Хлеб ржаной	20	34,8	60	104,4
7	Компот из свежих ягод	200	89,13	200	89,13

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Ватрушки с повидлом	100	277,61	100	277,61
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0